

Pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży  
Anna Sulkowska i Grażyna Kania  
zaprasza do udziału w projekcie

## „ Eurosieroty wieku starszego - nowe zjawisko XXI wieku”.



Projekt adresowany jest do osób w wieku 60 +

**Celem projektu jest zwiększenie aktywności życiowej Seniorów z Łomży, których dzieci wyemigrowały za granicę.**

### **Działania naszego projektu:**

- *Wsparcie i zajęcia z psychologiem*
- *Doradztwo socjalne*
- *Zajęcia profilaktyczne w zakresie bezpieczeństwa*
- *Zajęcia komputerowe*
- *Zajęcia z wiedzy o kulturoznawstwie*
- *Zdobycie wiedzy z zakresu zdrowia i zdrowego żywienia*
- *Trening wizażu*
- *Warsztaty malarstwem intuicyjnego Vedic Art*

Realizacja projektu:  
**maj – lipiec 2017r.**

Zainteresowanych uczestnictwem w projekcie zapraszamy do:  
siedziby **MOPS w Łomży, ul. Dworna 23B** w godz. **8- 10** pokój **110** lub pod nr.  
telefonu **86 216 42 60** wew. **44.**, lub do siedziby **Dziennego Dom Pobytu „Senior-  
WIGOR”**, przy ulicy **M.C. Skłodowskiej 2** lub pod nr. telefonu **86 216 28 49**

Projekt realizowany w Dzienny Dom Pobytu „Senior-WIGOR”,  
przy ulicy M.C. Skłodowskiej 2