

Zaproszenie

1. **Zaproszenie na warsztaty kompetencji pedagogiczno-wychowawczych** w ramach projektu „Aktywnie do sukcesu” dla uczestników projektu z dziećmi, które odbędą się w Dębowym Lesie. Warsztaty mają na celu poprawę więzi rodzinnych i komunikacji w rodzinie, zwiększenie kompetencji wychowawczych. Warsztaty i zajęcia integracyjne dla rodziców będą przeprowadzane przez psychologów, dla dzieci dodatkowo zostaną zorganizowane przez animatorów zabawy i konkursy. W programie między innymi zostaną poruszone tematy jak mądrze chwalić, jak zachęcić dziecko do samodzielności, jak rozwiązać konflikt aby rodzic i dziecko oboje byli zadowoleni, jak budować pewność siebie u dziecka.

Wyjazd 3 czerwca 2017 r. z placu Niepodległości o godzinie 9.00.

2. **Zaproszenie na warsztaty rozwoju osobistego „Asertywność kontra złość”** dla uczestników projektu „Aktywnie do sukcesu” i osób z otoczenia. Warsztaty mają na celu kształtowanie postaw asertywnych i będą prowadzone przez 5 psychologów w grupach metodą warsztatową i wykładową. W programie między innymi będą poruszone tematy - czym jest asertywność, ćwiczenia umiejętności bycia asertywnym, radzenia sobie w trudnych sytuacjach np. odmawianie, wyrażanie próśb i oczekiwań, przyjmowanie i wyrażanie krytyki, obrona własnych przekonań. W ramach warsztatów zaplanowana została przerwa kawowa i obiad a po warsztatach wyjście do kina.

Warsztaty odbędą się w Hotelu Gromada w Łomży, ul. Rządowa 1, dnia 10 czerwca 2017 r. rozpoczęcie o godzinie 9.00.

Zapraszamy

Projekt „Aktywnie do sukcesu” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Oś Priorytetowa VII Poprawa Spójności Społecznej .