



Zapraszamy na bezpłatne warsztaty

- ✓ kulinarne
- ✓ dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia
- ✓ przeciwdziałania marnowaniu żywności
- ✓ edukacji ekonomicznej

Organizator: Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Temat:

WARSZTATY POPŻ 2020 - „Supermoce” – kontra złodzieje zdrowia – forma zdalna:

1. Warsztaty dietetyczne – „Drużyna witamin – kontra słodczyce na stres”
2. Warsztaty kulinarne – „Superbohaterowie z ulicy Borówkowej – kontra fastfoody na szybko”
3. Warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności „Liga Profesora Jot – kontra zły nawyk w codzienności”

Uczestnik otrzymuje pakiet warsztatowy 1szt. na rodzinę. W pakiecie otrzyma materiały edukacyjne – książka edukacyjno – kucharska „Supermocni”, przybory i gadżety (deska, temperówka warzywna, próbki przypraw), które mają na celu ułatwienie mu wykonanie zadań podsumowujących zdobytą wiedzę.

Data:

Dodatkowo udział w loterii „**Supernagrody**” **Do wylosowania np. koszt przypraw, rodzinny voucher na rejs statkiem – Ruciane Nida, zniżka 30% na wypoczynek wakacyjny dla dzieci organizowany przez Caritas Diecezji Łomżyńskiej, zniżka 50% na porady dietetyczne w Centrum Rehabilitacji w Łomży, pluszaki, plecaki, termosy itp.**

Godzina:

Forma zdalna – mail: popzcaritaslomza@gmail.com

Miejsce:

zapisy:
do dnia

Warsztaty dla uczestników programu POPŻ 2020

Działania w ramach środków towarzyszących są współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

