

# ASOS 2014-2020

## Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

---

### Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży pragnie poinformować, iż od czerwca do grudnia b.r. wspólnie z Liderem Projektu - Stowarzyszeniem Przyjaciół Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Człowiek Nie Wiek” realizuje Projekt „**AKTYWNI W DZIAŁANIU**”. Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020, Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

W ramach Projektu przewidziane zostały liczne atrakcje dla seniorów, min.:

- zajęcia jogi,
- wyjazd na Termy Warmińskie,
- zajęcia rękodzielnicze,
- zajęcia z dietetykiem,
- wyjazdy na stawy rybne,
- wspólne grzybobranie,
- ognisko integracyjne,
- integracyjne wyjścia do kina.

Dodatkowe informacje odnośnie działań projektowych udziela Kierownik Projektu, Pani **Agnieszka Żyro - Kossakowska**, e-mail: [aga100tys@wp.pl](mailto:aga100tys@wp.pl)  
tel. **728 958 286**